

2023年1月練習スケジュール

<毎週火曜日、木曜日、土曜日>

NEXT-STEP 4年生～6年生

練習日		場所	時間	連絡事項等
1月3日	火曜日	年始お休み	年始お休み	年始お休み
1月5日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月7日	土曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 14時55分 【練習】PM 15時00分～17時00分	木津川中央体育館での練習です。 練習開始時間がいつもと異なります。
1月10日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分～9時00分	
1月12日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月14日	土曜日	宮堂スポーツ会館 (奈良県大和郡山市宮堂町1-1)	【集合】PM 2時15分 【練習】PM 2時20分～5時00分	
1月17日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分～9時00分	
1月19日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月21日	土曜日	宮堂スポーツ会館 (奈良県大和郡山市宮堂町1-1)	【集合】PM 2時15分 【練習】PM 2時20分～5時00分	
1月24日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分～9時00分	
1月26日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月28日	土曜日	宮堂スポーツ会館 (奈良県大和郡山市宮堂町1-1)	【集合】PM 2時15分 【練習】PM 2時20分～5時00分	
1月31日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分～9時00分	

<保護者の皆様へ>

- ◇ マスクは持参してください。練習中は熱中症予防の為、非着用で練習します。平熱での参加が必須です。(検温を実施してください)。
- ◇ 年明けは1月5日(木)から練習開始です。