

2023年1月練習スケジュール

<毎週火曜日、木曜日、土曜日>

FIRST-STEP 1年生～4年生+初心者メンバー

練習日		場所	時間	連絡事項等
1月3日	火曜日	年始お休み	年始お休み	年始お休み
1月5日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月7日	土曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 14時55分 【練習】PM 15時00分～17時00分	木津川中央体育館での練習です。 練習開始時間がいつもと異なります。
1月10日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 5時55分 【練習】PM 6時00分～7時15分	
1月12日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月14日	土曜日	宮堂スポーツ会館 (奈良県大和郡山市宮堂町1-1)	【集合】PM 12時15分 【練習】PM 12時20分～2時15分	集合時間：12：15集合。 午前練習チームとの混雑を避けるためあまり早くに到着しないようにしてください。
1月17日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 5時55分 【練習】PM 6時00分～7時15分	
1月19日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月21日	土曜日	宮堂スポーツ会館 (奈良県大和郡山市宮堂町1-1)	【集合】PM 12時15分 【練習】PM 12時20分～2時15分	集合時間：12：15集合。 午前練習チームとの混雑を避けるためあまり早くに到着しないようにしてください。
1月24日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 5時55分 【練習】PM 6時00分～7時15分	
1月26日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分～7時00分	
1月28日	土曜日	宮堂スポーツ会館 (奈良県大和郡山市宮堂町1-1)	【集合】PM 12時15分 【練習】PM 12時20分～2時15分	集合時間：12：15集合。 午前練習チームとの混雑を避けるためあまり早くに到着しないようにしてください。
1月31日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 5時55分 【練習】PM 6時00分～7時15分	

<保護者の皆様へ>

- ◇ マスクは持参してください。練習中は熱中症予防の為、非着用で練習します。平熱での参加が必須です。（検温を実施してください）。
- ◇ 年明けは1月5日（木）から練習開始です。