

## 2023年9月練習スケジュール

&lt;毎週火曜日、木曜日、土曜日&gt;

NEXT-STEP 4年生～6年生

練習日		場所	時間	連絡事項等
9月2日	土曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	練習場所は木津川中央体育館です。
9月5日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分 ～ 9時00分	
9月7日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	
9月9日	土曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	練習場所は木津川中央体育館です。
9月12日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分 ～ 9時00分	
9月14日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	
9月16日	土曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	練習場所は木津川中央体育館です。
9月19日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分 ～ 9時00分	
9月21日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	
9月23日	土曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	練習場所は木津川中央体育館です。
9月26日	火曜日	高の原コミュニティスポーツ会館 (奈良市神功3丁目6)	【集合】PM 6時45分 【練習】PM 7時15分 ～ 9時00分	
9月28日	木曜日	木津川中央体育館	【集合】PM 4時55分 【練習】PM 5時00分 ～ 7時00分	
9月30日	土曜日	木津川台小学校体育館	【集合】AM 8時30分 【交流戦】AM 9時00分 ～ 12時30分	交流戦。13時には完全退館。

&lt;保護者の皆様へ&gt;

- ◇ 体調が優れないときは無理をせずにお休みしてください。
- ◇ まだまだ気温が高いので、水分は多めに持参してください。タオル忘れることのないように。保冷剤を持参してください。